

EINLADUNG

zum Yoga nach den Feiertagen

Liebe Gröbmingerinnen und Gröbminger,

da ich wieder einmal in der Heimat bin, möchte ich die Zeit nutzen, um Yoga in Gröbming anzubieten. Ich würde mich sehr über Anmeldungen freuen!

Wo: Turnsaal des Kindergartens der Marktgemeinde Gröbming

Wann: Freitag, 27.12.2019

16.30-17:30 Uhr: Yoga sanft (auch ohne Vorkenntnisse möglich, zum Entspannen und Entschleunigen)

17:45-19:15 Uhr: Yoga für Geübte (Stundenthema Detox)

Einmalige
Veranstaltung!

Bitte eine Matte mitbringen!

Anmeldungen unter: 0650/8623663

Kosten: Freiwillige Spende



Eure Andrea