



# EINLADUNG

## ZUM TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IM PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSZENTRUM IN GRÖBMING

Am **10.10. 2019** findet auch heuer wieder der internationale Tag der seelischen Gesundheit statt. Diesen Tag nimmt das Psychosoziale Beratungszentrum Gröbming in bewährter Kooperation mit der Gemeinde Gröbming zum Anlass, um im Rahmen eines „Tages der offenen Tür“ die neu adaptierten Räumlichkeiten des Beratungszentrums der Bevölkerung zu präsentieren.

### PROGRAMM

14:00 – 14.30

**Ankommen**  
**Willkommenskaffee**

14:30 – 14:45

**Begrüßung**  
Thomas Reingruber  
Bürgermeister

14:45 – 15:15

**Kurzvortrag:**  
*Psychische Gesundheit – was kann ICH dafür tun?*  
Doris Landl-Tornow  
Regionalleitung  
PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

15:15 – 15.45

**Angebote im psychosozialen Beratungszentrum Gröbming**  
Gundula Steinlechner  
Einrichtungsleitung der Beratungsstelle Gröbming  
Sie stellt gemeinsam mit Betroffenen und ihren Mitarbeitenden die Angebote vor, welche sich an Menschen mit psychiatrischen oder psychosozialen Problemstellungen richten

im Anschluss

**Besichtigung der neu adaptierten Räume**  
Das Team der Beratungsstelle führt durch das Haus

Ausklang

**„Beim Reden kemand' Leit zom“**  
bei einem köstlichen Buffet der Fachschule für Land- & Ernährungswirtschaft wird es möglich sein, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Nachmittag gemeinsam ausklingen zu lassen. Ziel des Tages ist ein reger Austausch über das Thema, das Aufzeigen von Behandlungsmöglichkeiten, vor allem aber auch ein Abbau von Berührungängsten mit Betroffenen.

